

Ausrüstungsliste 1

Bergwandern

Wander- oder Trekkingschuhe (knöchelhoch)

Rucksack

Regen- / Isolationsbekleidung

Funktionswäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)

Stirnlampe

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

* Biwaksack

* Karte, Führer, Kompass u. Höhenmesser (mit Leitung klären)

* Teleskopstöcke (Paar, optional)

Gamaschen (optional)

* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.